

Empodérate de tus parques y derechos

Según el Ministerio de Salud Pública, desde el año 2015 al 2016, 1088 pacientes tienen diabetes, 814 obesidad, 369 depresión, y 638 padecen de ansiedad en el cantón de Ambato. Estas cifras reflejan los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo en la ciudadanía.

Frente a esta problemática social, el próximo sábado, 27 de agosto, arranca el proyecto integral “Muévete Ambato por tu salud y tus derechos”, impulsado por el GAD Municipalidad de Ambato para generar hábitos saludables en la ciudadanía así como una consciencia social sobre los derechos humanos y se realizará en 42 parques de los sectores urbanos y rurales del cantón.

Según Anabel Osorio, secretaria ejecutiva de la CCPDA, el programa arrancará en el Parque Infantil de Atocha a las 09h00, en donde se realizarán actividades deportivas, charlas motivadoras e informativas, y se brindará servicios profesionales en el área social y psicológica para los ambateños.

La Municipalidad de Ambato entregó varios espacios recreativos a la ciudadanía con gimnasios al aire libre para mejorar su salud por ende, la CCPDA organizará sesiones de rumbaterapia para que esa actividad complemente la rutina de ejercicios de los ciudadanos con la ayuda de instructores capacitados.

La secretaria ejecutiva indicó que este proyecto vincula a los ambateños y a los grupos de atención prioritaria a los espacios públicos. “Nosotros gestionamos con los servicios que brinda la Municipalidad mediante una política pública donde el alcalde de Ambato, Luis Amoroso Mora, recalca la idea de no sólo entregar importantes obras a la ciudadanía, sino también trabajar en ser humano”, indicó.

Así mismo, Osorio reconoció la visión del burgomaestre con el hecho de que se necesita crear espacios recreativos para los ambateños y también brindar un servicio para que estas áreas sean bien utilizadas, difundiendo el tema de los derechos al buen uso del tiempo libre, al deporte y recreación.

Tungurahua registra un alto porcentaje de suicidios por depresión y estrés y, por la misma razón, la Municipalidad genera diferentes acciones para combatir esta problemática social como este proyecto integral que también abarcará la socialización de los derechos humanos, la información sobre la ley en contra el trabajo infantil, la vinculación del deporte como un derecho ciudadano, y el empoderamiento de los espacios públicos, informó Anabel Osorio.

“El deporte aparte de ser un derecho es un ambiente distractor para la ciudadanía, pues hay varios problemas sociales que acongoja al ciudadano y no solamente es el sobrepeso sino, también el estrés, la depresión, y otros. Estos agentes nocivos pueden crear una crisis emocional y familiar, y es allí donde intervenimos para que los padres de familia desahoguen sus frustraciones, si se

puede decir, y de esa manera vincularles al bienestar social, pues pensamos que la familia es el eje de una sociedad”, indicó la secretaria ejecutiva.

Los 42 presidentes de los barrios de Ambato mostraron su predisposición y felicitaron la gestión de Luis Amoroso Mora, quien no sólo gestiona obras de calidad para la ciudad, sino también se involucra en el bienestar del ser humano, mencionó Osorio, así como también comunicó que “la Municipalidad cubre todos los gastos como es el equipo técnico y profesional, materiales promocionales e informativos, capacitaciones y los servicios profesionales como citas médicas con psicólogos y trabajadores sociales.

Los sectores de Izamba, La Península, Ingahurco, Estadio Bellavista, San Antonio, El Recreo, Cumandá, Celiano Monge, La Pradera, La presidencial, Huachi Grande, Quebrada Seca, La Joya, Huachi San Francisco, Huachi Chico, Miñarica 1 y 2, Oscus, La Cantera, Huachi Loreto, Ficoa, Atocha, Pinlo, Augusto M. Martínez, Atahualpa, Ambatillo, Quisapincha, Montalvo, Constantino Fernández, Cunchibamba, Unamuncho, Juan B. Vela, Santa Rosa, Picaihua, Totoras, Pasa, San Fernando, y Pilahuín serán los puntos de encuentro de este proyecto integral el cual durará hasta diciembre de este año y posiblemente seguirá en el 2017.

(NBG)