

## **Máquinas Biosaludables: por una vida sana y activa!**

**Ambato, 10 de marzo del 2016.-** Pensando en que todos y cada uno de los ciudadanos tienen el derecho de acceder a servicios que les permitan mejorar su calidad de vida, el GADMA desarrolla el proyecto "**Gimnasio al Aire Libre**", que consiste en dotar de máquinas biosaludables en varios parques y zonas de esparcimiento de la ciudad para promover el deporte de forma gratuita.

Esta obra tiene una inversión de **73 mil 929.36 dólares**, empezó a ejecutarse a inicios de enero de 2016 y se ha profundizado en los meses siguientes con la instalación de 80 aparatos biosaludables innovadores, seguros y resistentes, en diferentes sitios de la ciudad:

Parque de la Ciudadela Oscus  
Parque Miñarica 1  
Parque Miñarica 2  
Parque en la calle Barcelona y Cádiz  
Ciudadela Cumandá, calle Sabanillas junto al PAI  
Parque La Laguna  
Calle Los Incas y Quimbalembó  
Av. Las Américas y Bolivia  
Antigua Plaza de los Carrizos  
Parque de La Presidencial  
La Giralda Izamba junto a GIDSA

Ante la gran acogida de este servicio por parte de la ciudadanía, se trabajará en una segunda etapa que contempla la implementación de máquinas diseñadas exclusivamente para niños y niñas, y adolescentes.

### **Beneficios**

- Hacer uso de las máquinas biosaludables genera un fortalecimiento óseo articular, mejora las funciones del cerebro, digestivas y cardiovasculares, trabaja la coordinación, destreza, dolencias, lesiones y fortalece los músculos.
- Incrementa la vitalidad y disminuye los niveles de estrés.

Una de las prioridades del Ing. Luis Amoroso Mora, Alcalde de Ambato, es **aportar al bienestar de la ciudadanía**. "Es de suma importancia **mantener sana y activa a la gente de la Tierrita Linda**; seguiremos brindando espacios de ejercicio al aire libre para la recreación y esparcimiento de nuestra gente; ese es nuestro compromiso".

Martha López, habitante de la Ciudadela Cumandá, **aplaudó la implementación de estos aparatos**: "Me parece muy buena esta iniciativa del Alcalde. Espero que se sigan ubicando más máquinas biosaludables en otros sectores y que los ciudadanos tomen conciencia y cuiden este servicio pues es para el beneficio de todos".